

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

_____ О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

_____ Л.Л.Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

_____ М.В.Лимарева

30.08.2023 приказ № 96 - ОД

**Режим дня в холодный период для детей ясельной группы
на 2023-2024 учебный год**

| | |
|---|-------------|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Гигиенические процедуры | 8.50-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 9.00-9.45 |
| Подготовка к завтраку II, завтрак II | 9.45- 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.10-11.20 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 11.20-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры | 15.30-15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа
Дневной сон для детей раннего возраста (2-3 лет) 3 часа.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

_____ О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

_____ Л.Л.Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

_____ М.В.Лимарева

30.08.2023 приказ № 96 - ОД

**Режим дня в холодный период для детей младшей группы
на 2023-2024 учебный год**

| | |
|---|---------------|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Гигиенические процедуры | 8.50-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 9.00-10.00 |
| Подготовка к завтраку II, завтрак II | 10.00 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа .

Дневной сон для детей 3-4 лет: 2 часа 30 минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

_____ О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

_____ Л.Л.Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

_____ М.В.Лимарева

30.08.2023 приказ № 96 - ОД

**Режим дня в холодный период для детей средней группы
на 2023-2024 учебный год**

| | |
|---|---------------|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Гигиенические процедуры | 8.50-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 9.00-10.00 |
| Подготовка к завтраку II, завтрак II | 10.00 -10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30 - 12.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры | 15.30-15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.00 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа

Дневной сон для детей 4-5 лет: 2 часа 30 минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

_____ О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

_____ Л.Л.Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

_____ М.В.Лимарева

30.08.2023 приказ № 96 - ОД

**Режим дня в холодный период для детей старшей группы №1
на 2023-2024 учебный год**

| | |
|---|-------------|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Гигиенические процедуры | 8.50-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 9.00-10.00 |
| Подготовка к завтраку II, завтрак II | 10.00-10.15 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 10.15-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.15-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-13.00 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры | 15.30-15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.00 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 16.00-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.25-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа

Дневной сон для детей 4-5 лет: 2 часа 30 минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

_____ О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

_____ Л.Л.Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

_____ М.В.Лимарева

30.08.2023 приказ № 96 - ОД

**Режим дня в холодный период для детей старшей группы №2
компенсирующей направленности
на 2022-2023 учебный год**

| | |
|---|-------------|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Гигиенические процедуры | 8.50-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 9.00-10.00 |
| Подготовка к завтраку II, завтрак II | 10.00-10.15 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 10.15-10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.45-12.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры | 15.30-15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.00 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 16.00-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.25-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа

Дневной сон для детей 5-6 лет: 2 часа 30 минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

_____ О.Н. Захезина

Врач СПБ ГУЗ ГП №3 ДПО №5

_____ Л.Л. Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

_____ М.В. Лимарева

приказ № _____ - ОД

**Режим дня в холодный период для детей
подготовительной группы №1
на 2023-2024 учебный год**

| | |
|---|--------------|
| Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Гигиенические процедуры | 8.50-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 9.00-10.05 |
| Подготовка к завтраку II, завтрак II | 10.10-10.25 |
| Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 10.25-11.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.20- 12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры | 15.30-15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.00 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часов

Дневной сон для детей 5-6 лет: 2 часа 30 минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

О.Н. Захезина
Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

Л.Л.Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

М.В.Лимарева
30.08.2023 приказ № 96 - ОД

**Режим дня в холодный период для детей подготовительной группы №2
компенсирующей направленности
на 2023-2024 учебный год**

| | |
|---|--------------|
| Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Гигиенические процедуры | 8.50-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 9.00-10.10 |
| Подготовка к завтраку II, завтрак II | 10.10-10.25 |
| Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 10.25-11.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.20- 12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры | 15.30-15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.00 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часов

Дневной сон для детей 6-7 лет: 2 часа 30 минут

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Лимарева Мария
Владимировна, Заведующий

01.09.23 10:59 (MSK)

Сертификат 6189F865A6C6B7D14C1E4D34852F9C36