



МЕНЮ

Ясли 12 часов аллерг

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 150
МЯСО ОТВАРНОЕ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (НА ХЛЕБЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА) 35	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (НА ХЛЕБЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА) 35	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 35	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (НА ХЛЕБЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА) 35	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 160	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 160	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 160	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 160	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 160	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 160
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 160	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 160			ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 160			ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 160		
II Завтрак									
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 150	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ М. Д. Ж. 2,5% 150	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 150	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ М. Д. Ж. 2,5% 150	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 150	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ М. Д. Ж. 2,5% 150	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 150
Обед									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (БЕЗ ГЛЮТЕНА) И ПТИЦЕЙ (ИНДЕЙКА) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С РИСОМ) С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (БЕЗ ГЛЮТЕНА) И ПТИЦЕЙ (ИНДЕЙКА) 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (БЕЗ ГЛЮТЕНА) И ПТИЦЕЙ (ИНДЕЙКА) 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (БЕЗ ГЛЮТЕНА) И ПТИЦЕЙ (ИНДЕЙКА) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 150
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ 160	ГУЛЯШ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ 60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С Укропом и маслом растительным 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БЕЗ ГЛЮТЕНА) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 120	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С Укропом и маслом растительным 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С Укропом и маслом растительным 120	РИС ОТВАРНОЙ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 120
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (БЕЗ САХАРА) 150	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	КОМПОТ ИЗ КЮРАГИ (БЕЗ САХАРА) 150	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (БЕЗ САХАРА) 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (БЕЗ САХАРА) 150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (БЕЗ САХАРА) 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (БЕЗ САХАРА) 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) (БЕЗ САХАРА) 150	КОМПОТ ИЗ КЮРАГИ (БЕЗ САХАРА) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (БЕЗ САХАРА) 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА) 150	КОМПОТ ИЗ КЮРАГИ (БЕЗ САХАРА) 150	КОМПОТ ИЗ КЮРАГИ (БЕЗ САХАРА) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (БЕЗ САХАРА) 150
Полдник									
Плов из пшеницы (индейка) 160	Сырники из творога и картофеля 150	Котлеты, биточки (особые) (биточки) 60	Фрикадельки из говядины (паровые) 50	Печень по-строгановски 60	Котлеты, биточки (особые) (котлеты) 60	Сырники из творога и картофеля 150	Макароны с мясом (с изделиями без глютена) 160	Гуляш 60	Голубцы, ленивые 170
Хлеб без глютена 20	Хлеб без глютена 20	Капуста белокочанная тушеная 110	Картофельное пюре (с маслом растительным) 120	Рис отварной (с маслом растительным) 120	Капуста белокочанная тушеная 110	Хлеб без глютена 20	Хлеб без глютена 20	Хлеб без глютена 20	Хлеб без глютена 20

ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (БЕЗ САХАРА) 150	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 150	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 150	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 150
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕНЬЕ) 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ ЗЕЛЕНЬЕ) 95	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (БЕЗ САХАРА) 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (БЕЗ САХАРА) 150	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ ЗЕЛЕНЬЕ) 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕНЬЕ) 95	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА) 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕНЬЕ) 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕНЬЕ) 95
ВАФЛИ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕНЬЕ) 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ ЗЕЛЕНЬЕ) 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ ЗЕЛЕНЬЕ) 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕНЬЕ) 95	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ ЗЕЛЕНЬЕ) 95	ВАФЛИ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ ЗЕЛЕНЬЕ) 95