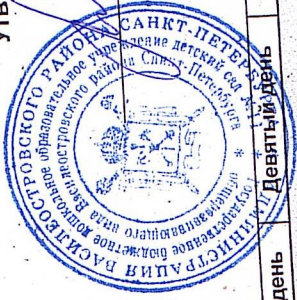


Утверждаю  
Заведующая  
Лимарева М.В.



# МЕНЮ

## Сад 12 часов аллерг

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (С РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ) 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"(БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ) 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 180
МЯСО ОТВАРНОЕ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ( НА ХЛЕБЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА) 35	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ( НА ХЛЕБЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА) 35	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 35	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ( НА ХЛЕБЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА) 35	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180
<b>II Завтрак</b>									
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 180	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ М. Д. Ж. 2,5% 180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 180	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ М. Д. Ж. 2,5% 180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 180	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ М. Д. Ж. 2,5% 180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 180
<b>Обед</b>									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60
МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (БЕЗ ГЛЮТЕНА) И ПТИЦЕЙ (ИНДЕЙКА) 200	СУП (КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С РИСОМ) С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С РИСОМ) С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (БЕЗ ГЛЮТЕНА) И ПТИЦЕЙ (ИНДЕЙКА) 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (БЕЗ ГЛЮТЕНА) И ПТИЦЕЙ (ИНДЕЙКА) 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (БЕЗ ГЛЮТЕНА) И ПТИЦЕЙ (ИНДЕЙКА) 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (БЕЗ ГЛЮТЕНА) И ПТИЦЕЙ (ИНДЕЙКА) 200	СУП (КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200	СУП (КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200
КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ 200	ГУЛЯШ 80	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) 70	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С УКРОПОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 135	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С УКРОПОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 130	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ) 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С УКРОПОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 135	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С УКРОПОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С УКРОПОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С УКРОПОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ) 130
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 50	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) (БЕЗ САХАРА) 180	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (БЕЗ САХАРА) 180	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 50	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (БЕЗ САХАРА) 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (БЕЗ САХАРА) 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (БЕЗ САХАРА) 180
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (БЕЗ САХАРА) 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (БЕЗ САХАРА) 180	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (ВИТОЧКИ) 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) (БЕЗ САХАРА) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (БЕЗ САХАРА) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (БЕЗ САХАРА) 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА) 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА) 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ (БЕЗ САХАРА) 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ (БЕЗ САХАРА) 180
<b>Полдник</b>									
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА И КАРТОФЕЛЯ 180	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (ВИТОЧКИ) 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА И КАРТОФЕЛЯ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА И КАРТОФЕЛЯ 180	ГУЛЯШ 80	ГУЛЯШ 80
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	КАЛУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ) 130	РИС ОТВАРНОЙ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ) 130	КАЛУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ ТУШЕНАЯ 130	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С УКРОПОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 135	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С УКРОПОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 135
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (БЕЗ САХАРА) 180	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20



ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	КОМПЛОТ ИЗ КУРАТИ (БЕЗ САХАРА) 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100
ВАФЛИ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ВАФЛИ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100