**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11**

**общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕНО

Старший воспитатель Заведующий ГБДОУ №11

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Н. Захезина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В.Лимарева

Врач СПБ ГУЗ ГП №3 ДПО №5 30.08.2024 приказ № - ОД

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Л.Литвинова

**Режим дня в холодный период для детей ясельной группы**

**на 2024-2025 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Гигиенические процедуры | 8.50-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 9.00-10.00 |
| Подготовка к завтраку II, завтрак II | 10.00- 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15-11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры | 15.30-16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа

Дневной сон для детей раннего возраста (2-3 лет) 3 часа.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11**

**общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕНО

Старший воспитатель Заведующий ГБДОУ №11

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Н. Захезина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В.Лимарева

Врач СПБ ГУЗ ГП №3 ДПО №5 30.08.2024 приказ № - ОД

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Л.Литвинова

**Режим дня в холодный период для детей младшей группы №1**

**на 2024-2025 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Гигиенические процедуры | 8.50-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 9.00-10.00 |
| Подготовка к завтраку II, завтрак II | 10.00 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15 - 11.40 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры | 15.30-16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00-16.30 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа .

Дневной сон для детей 3-4 лет: 2 часа 30 минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11**

**общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕНО

Старший воспитатель Заведующий ГБДОУ №11

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Н. Захезина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В.Лимарева

Врач СПБ ГУЗ ГП №3 ДПО №5 30.08.2024 приказ № - ОД

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Л.Литвинова

**Режим дня в холодный период для детей средней группы №1**

**на 2024-2025 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Гигиенические процедуры | 8.50-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 9.00-10.00 |
| Подготовка к завтраку II, завтрак II | 10.00 -10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30 - 12.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры | 15.30-16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа

Дневной сон для детей 4-5 лет: 2 часа 30минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11**

**общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕНО

Старший воспитатель Заведующий ГБДОУ №11

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Н. Захезина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В.Лимарева

Врач СПБ ГУЗ ГП №3 ДПО №5 30.08.2024 приказ № - ОД

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Л.Литвинова

**Режим дня в холодный период для детей старшей группы №3**

**компенсирующей направленности**

**на 2024-2025 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Гигиенические процедуры | 8.50-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 9.00-10.00 |
| Подготовка к завтраку II, завтрак II | 10.00-10.15 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 10.15-10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.45-12.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры | 15.30-15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.00 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 16.00-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.25-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа

Дневной сон для детей 5-6 лет: 2 часа 30 минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11**

**общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕНО

Старший воспитатель Заведующий ГБДОУ №11

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Н. Захезина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В.Лимарева

Врач СПБ ГУЗ ГП №3 ДПО №5 30.08.2024 приказ № - ОД

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Л.Литвинова

**Режим дня в холодный период для детей**

**подготовительной группы №1**

**на 2024-2025 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Гигиенические процедуры | 8.50-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 9.00-10.05 |
| Подготовка к завтраку II, завтрак II | 10.00-10.15 |
| Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 10.15-11.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.25- 12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры | 15.30-15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.00 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часов

Дневной сон для детей 5-6 лет: 2 часа 30 минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11**

**общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕНО

Старший воспитатель Заведующий ГБДОУ №11

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Н. Захезина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В.Лимарева

Врач СПБ ГУЗ ГП №3 ДПО №5 30.08.2024 приказ № - ОД \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Л.Литвинова

**Режим дня в холодный период для детей подготовительной группы №2**

**компенсирующей направленности**

**на 2024-2025 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Гигиенические процедуры | 8.50-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 9.00-10.00 |
| Подготовка к завтраку II, завтрак II | 10.00-10.15 |
| Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 10.15-11.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.25- 12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры | 15.30-15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.00 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часов

Дневной сон для детей 6-7 лет: 2 часа 30 минут