Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11 общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга

Консультация для родителей на тему:

**«Безопасная езда ребенка на велосипеде»**

Разработчик:

воспитатель

Седова А.В.

Санкт-Петербург

2023

Езда на велосипеде – развлечение для всей семьи, от самых маленьких до самых взрослых ее членов, при этом не все знают, что в отношении этих средств передвижения тоже действуют определённые ПДД — не все родители уделяют внимание этому вопросу. А некоторые ещё и показывают дурной пример, нарушая правила.

**Велосипедист — это водитель.** **Велосипед — транспортное средство**, которое, как и машина, должно быть технически исправно. У него должны работать руль, тормоза. Необходимо наличие у этого транспорта следующих элементов: спереди световозвращатели, по бокам — световозвращатели оранжевого цвета, сзади — световозвращатели или фонарь красного цвета.

Самым маленьким велосипедистам нужно передвигаться только по тротуарам и велосипедным дорожкам, и только в сопровождении взрослых. Выезд на дорогу и самостоятельные поездки разрешены детям возрастом старше 14 лет. Малышей, которые только осваивают двухколесный транспорт, следует приучить ехать только рядом с родителями, не отъезжая дальше, чем на несколько метров, не выезжая за пределы тротуара, а так же научить их пользоваться тормозами и останавливать движение. Кроме того, ребенок, самостоятельно ездящий на велосипеде, должен уметь хоть немного маневрировать, чтобы объезжать людей и препятствия на дороге. Ребенок на транспорте должен уметь снижать скорость и входить в поворот, и знать, что пересекать проезжую часть можно только по пешеходному переходу, ведя велосипед рядом

Обязательно используете экипировку – шлем, наколенники и налокотники, которые защитят от неприятностей при падении. Одежда для поездок должна быть легкой и свободной, не стесняющей движения. Не должно быть ремешков или шнурков, которые могут намотаться на колеса во время езды, что чревато опасным падением. Обувь должна быть мягкой, удобной, надежно фиксировать ногу. Нельзя обувать ботинки большего размера или шлепки, которые легко могут слететь.

Дети, которые учатся ездить на велосипеде и которые катаются уже достаточно хорошо, должны понимать, как можно и как нельзя использовать двухколесный транспорт. Чтобы ребенок не пострадал сам и не спровоцировал дорожно-транспортный происшествий, он должен соблюдать определенные правила.

**Что обязан делать ребенок на велосипеде для собственной безопасности:**

* ездить только по велосипедным дорожкам, а если их нет – по тротуарам, не выезжая на территорию проезжей части и не мешая передвижению других участников дорожного движения;
* надевать шлем, а если ребенок катается в темное время суток или в условиях недостаточной видимости – одежду со светоотражателями. Кроме того, светоотражатели должны быть и на средстве передвижения;
* держать дистанцию и уметь маневрировать в процессе езды.
* пересекать пешеходный переход на велосипеде, он должен слезть и перейти дорогу как пешеход.

**При езде на велосипеде детям категорически запрещается:**

* ездить без шлема;
* ездить на неисправном транспортном средстве;
* возить пассажиров на багажнике или на раме;
* ездить против потока;
* ездить на велосипеде без рук, или держать транспортное средство одной рукой, или убрав ноги с педалей;
* связывать и буксировать несколько велосипедов в одну систему.

Уважаемые родители! Не жалейте сил и времени на то, чтобы научить ребенка безопасному вождению велосипеда, разъясните ему правила дорожного движения. Необходимо убедиться, что ваш ребенок катается на велосипеде без риска для своей жизни и здоровья. Оказавшись на проезжей части в потоке автотранспорта, в первые минуты движения ребенку сложно сориентироваться: нужно одновременно крутить педали, удерживать руль, контролировать ситуацию вокруг себя и помнить о соблюдении мер безопасности. В ответ на любое изменение дорожной обстановки ребенок может растеряться, начать паниковать и, как следствие, попасть в дорожно-транспортное происшествие.