

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

_____ О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

_____ Л.Л.Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

_____ М.В.Лимарева

30.08.2022 приказ № 85- ОД

Гибкий режим организации жизни детей на 2022-2023 учебный год

Варианты	Компоненты
Период адаптации у детей	Режимные моменты (сон, питание и т.д.) выстраиваются в зависимости от индивидуальных особенностей детей
Хорошая погода	Прием детей в летний период осуществляется на воздухе
Плохая погода	Смена помещений - для организации совместной деятельности готовится музыкально-физкультурный зал. В это время в групповой проводится сквозное проветривание.
Летний оздоровительный период	1.Проводятся физкультурные, музыкальные мероприятия, художественное творчество. По возможности большая часть запланированных мероприятий проводится на воздухе. 2.Увеличение прогулки до 6 часов в день
В дни карантинов и периоды повышенной заболеваемости	1.Выделяется время для осмотров детей, проведения профилактических мероприятий. 2.Снижаются физическая и интеллектуальная нагрузки. 3.Увеличивается время пребывания детей на свежем воздухе 4. Запрещается: <ul style="list-style-type: none">• гулять на участках других групп,• участвовать в массовых мероприятиях,• проводить музыкальные или физкультурные занятия вне группы (как вариант, их можно проводить после того, как они закончатся у всех остальных групп). Усиливается соблюдение санитарного режима: <ul style="list-style-type: none">• влажная уборка проводится 2 раза в день,• ежедневно помещения кварцуются,• посуда и игрушки моются с применением дезинфицирующих средств,• помещения проветриваются чаще, чем обычно. Во время карантина детям не проводят вакцинацию.