

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

_____ О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

_____ Л.Л.Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

_____ М.В.Лимарева

30.08.2022приказ № 85 - ОД

**Режим дня в холодный период для детей ясельной группы
на 2022-2023 учебный год**

Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.00-9.45
Подготовка к завтраку II, завтрак II	9.45- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.20
Совместная образовательная деятельность, игры	11.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа
Дневной сон для детей раннего возраста (2-3 лет) 3 часа.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

_____ О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

_____ Л.Л.Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

_____ М.В.Лимарева

30.08.2022приказ № 85 - ОД

**Режим дня в холодный период для детей младшей группы
на 2022-2023 учебный год**

Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.00
Подготовка к завтраку II, завтрак II	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная образовательная деятельность, игры	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа .

Дневной сон для детей 3-4 лет: 2 часа 30 минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

Л.Л.Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

М.В.Лимарева

30.08.2022приказ № 85 - ОД

**Режим дня в холодный период для детей средней группы
на 2022-2023 учебный год**

Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.00
Подготовка к завтраку II, завтрак II	10.00 -10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Совместная образовательная деятельность, игры	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа

Дневной сон для детей 4-5 лет: 2 часа 30 минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

О.Н. Захезина
Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

Л.Л. Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

М.В. Лимарева
30.08.2022приказ № 85 - ОД

**Режим дня в холодный период для детей старшей группы №1
на 2022-2023 учебный год**

Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.00
Подготовка к завтраку II, завтрак II	10.00-10.15
Совместная образовательная деятельность, игры	10.15-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Совместная образовательная деятельность, игры	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа

Дневной сон для детей 4-5 лет: 2 часа 30 минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

_____ О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

_____ Л.Л.Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

_____ М.В.Лимарева

30.08.2022приказ № 85 - ОД

**Режим дня в холодный период для детей старшей группы №2
на 2022-2023 учебный год**

Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.00
Подготовка к завтраку II, завтрак II	10.00-10.15
Совместная образовательная деятельность, игры	10.15-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Совместная образовательная деятельность, игры	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа
Дневной сон для детей 5-6 лет: 2 часа 30 минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

_____ О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

_____ Л.Л.Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

_____ М.В.Лимарева

30.08.2022приказ № 85 - ОД

**Режим дня в холодный период для детей подготовительной группы №1 на
2022-2023 учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.05
Подготовка к завтраку II, завтрак II	10.10-10.25
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	10.25-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20- 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Совместная образовательная деятельность, игры	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часов
Дневной сон для детей 5-6 лет: 2 часа 30 минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

Л.Л.Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

М.В. Лимарева

30.08.2022приказ № 85 - ОД

**Режим дня в холодный период для детей подготовительной группы №2
на 2022-2023 учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.10
Подготовка к завтраку II, завтрак II	10.10-10.25
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	10.25-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20- 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Совместная образовательная деятельность, игры	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часов

Дневной сон для детей 6-7 лет: 2 часа 30 минут

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 11 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА, Лимарева Мария Владимировна, Заведующий
07.09.2022 09:52 (MSK), Сертификат 484CBF0008AE53AC4FBE654EB9B2881A