**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11**

**общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО УТВЕРЖДЕНО

Решением Заведующий ГБДОУ №11

Педагогического совета \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В.Лимарева 30.08.2016 протокол №1 30.08.2016 приказ №

**Гибкий режим организации жизни детей**

|  |  |
| --- | --- |
| Варианты  | Компоненты  |
| Период адаптации у детей  | Режимные моменты (сон, питание и т.д.) выстраиваются в зависимости от индивидуальных особенностей детей  |
| Хорошая погода  | Прием детей в летний период осуществляется на воздухе  |
| Плохая погода  | Смена помещений - для организации совместной деятельности готовится музыкально-физкультурный зал. В это время в групповой проводится сквозное проветривание.  |
| Летний оздоровительный период  | 1.Проводятся физкультурные, музыкальные мероприятия, художественное творчество. По возможности большая часть запланированных мероприятий проводится на воздухе. 2.Увеличение прогулки до 6 часов в день  |
| .В дни карантинов и периоды повышенной заболеваемости   | 1.Выделяется время для осмотров детей, проведения профилактических мероприятий. 2.Снижаются физическая и интеллектуальная нагрузки. 3.Увеличивается время пребывания детей на свежем воздухе  |