**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11**

**общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО УТВЕРЖДЕНО

Решением Заведующий ГБДОУ №11

Педагогического совета \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В.Лимарева 30.08.2016 протокол №1 30.08.2016 приказ №

**Гибкий режим организации жизни детей**

|  |  |
| --- | --- |
| Варианты | Компоненты |
| Период адаптации у детей | Режимные моменты (сон, питание и т.д.) выстраиваются в зависимости от индивидуальных особенностей детей |
| Хорошая погода | Прием детей в летний период осуществляется на воздухе |
| Плохая погода | Смена помещений - для организации совместной деятельности готовится музыкально-физкультурный зал. В это время в групповой проводится сквозное проветривание. |
| Летний оздоровительный период | 1.Проводятся физкультурные, музыкальные мероприятия, художественное творчество. По возможности большая часть запланированных мероприятий проводится на воздухе.  2.Увеличение прогулки до 6 часов в день |
| .В дни карантинов и периоды повышенной  заболеваемости | 1.Выделяется время для осмотров детей, проведения профилактических мероприятий.  2.Снижаются физическая и интеллектуальная нагрузки.  3.Увеличивается время пребывания детей на свежем воздухе |