

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

_____О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

_____Л.Л.Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

_____М.В.Лимарева

29.08.2025 приказ № 95- ОД

**Режим дня в холодный период для детей ясельной группы
на 2025-2026 учебный год**

Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.00
Подготовка к завтраку II, завтрак II	10.00- 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа

Дневной сон для детей раннего возраста (2-3 лет) 3 часа.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

_____О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

_____Л.Л.Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

_____М.В.Лимарева

29.08.2025 приказ № 95- ОД

**Режим дня в холодный период для детей младшей группы №1
на 2025-2026 учебный год**

Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.00
Подготовка к завтраку II, завтрак II	10.00 – 10.15
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Совместная образовательная деятельность, игры	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа .

Дневной сон для детей 3-4 лет: 2 часа 30 минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

_____О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

_____Л.Л.Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

_____М.В.Лимарева

29.08.2025 приказ № 95- ОД

**Режим дня в холодный период для детей младшей группы №2
на 2025-2026 учебный год**

Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.00
Подготовка к завтраку II, завтрак II	10.00 – 10.15
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Совместная образовательная деятельность, игры	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа .

Дневной сон для детей 3-4 лет: 2 часа 30 минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

_____О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

_____Л.Л.Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

_____М.В.Лимарева

29.08.2025 приказ № 95- ОД

**Режим дня в холодный период для детей средней группы №1
на 2025-2026 учебный год**

Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.00
Подготовка к завтраку II, завтрак II	10.00 -10.15
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	10.15-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа

Дневной сон для детей 4-5 лет: 2 часа 30 минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

_____ О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

_____ Л.Л.Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

_____ М.В.Лимарева

29.08.2025 приказ № 95- ОД

**Режим дня в холодный период для детей
подготовительной группы №1
на 2025-2026 учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.00
Подготовка к завтраку II, завтрак II	10.00-10.15
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	10.15-11.35
Подготовка к прогулке, прогулка	11.35- 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Совместная образовательная деятельность, игры	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часов

Дневной сон для детей 5-6 лет: 2 часа 30 минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

_____ О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

_____ Л.Л. Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

_____ М.В. Лимарева

29.08.2025 приказ № 95- ОД

**Режим дня в холодный период для детей подготовительной группы №3
компенсирующей направленности
на 2025-2026 учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.00
Подготовка к завтраку II, завтрак II	10.00-10.15
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	10.15-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10- 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Совместная образовательная деятельность, игры	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часов

Дневной сон для детей 6-7 лет: 2 часа 30 минут

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Лимарева Мария
Владимировна, Заведующий

29.08.25 10:06 (MSK)

Сертификат 6B1A2D9F5C60D65D0CEFC2F3993C1899
Действует с 16.05.25 по 09.08.26