

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

_____О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

_____Л.Л.Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

_____М.В.Лимарева

29.08.2025 приказ № 95- ОД

**Режим дня в холодный период для детей средней группы №2
на 2025-2026 учебный год**

Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.00
Подготовка к завтраку II, завтрак II	10.00 -10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40
Совместная образовательная деятельность, игры	11.40 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа

Дневной сон для детей 4-5 лет: 2 часа 30 минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

_____ О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

_____ Л.Л. Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

_____ М.В. Лимарева

29.08.2025 приказ № 95- ОД

**Режим дня в холодный период для детей старшей группы №1
на 2025-2026 учебный год**

Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.00
Подготовка к завтраку II, завтрак II	10.00-10.15
Совместная образовательная деятельность, игры	10.15-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Совместная образовательная деятельность, игры	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа

Дневной сон для детей 4-5 лет: 2 часа 30 минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

Л.Л.Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

М.В.Лимарева

29.08.2025 приказ № 95- ОД

**Режим дня в холодный период для детей старшей группы №2
компенсирующей направленности
на 2025-2026 учебный год**

Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.00
Подготовка к завтраку II, завтрак II	10.00-10.15
Совместная образовательная деятельность, игры	10.15-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.20
Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры	15.20-15.30
Совместная образовательная деятельность, игры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.15
Совместная образовательная деятельность, игры	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа

Дневной сон для детей 5-6 лет: 2 часа 20 минут

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

_____ О.Н. Захезина

Врач СПб ГУЗ ГП №3 ДПО №5

_____ Л.Л.Литвинова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №11

_____ М.В.Лимарева

29.08.2025 приказ № 95- ОД

**Режим дня в холодный период для детей подготовительной группы №2
компенсирующей направленности
на 2025-2026 учебный год**

Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.00
Подготовка к завтраку II, завтрак II	10.00-10.15
Совместная образовательная деятельность, игры	10.15-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, адаптационная гимнастика, гигиенические процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Совместная образовательная деятельность, игры	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 2.4 3648-20

Организация питания: питание четырёхразовое, интервал между приёмами пищи не более 4 часа

Дневной сон для детей 5-6 лет: 2 часа 30 минут

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Лимарева Мария
Владимировна, Заведующий

29.08.25 10:06 (MSK)

Сертификат 6B1A2D9F5C60D65D0CEFC2F3993C1899
Действует с 16.05.25 по 09.08.26