

СОГЛАСОВАНО

Заведующий
ГБДОУ №011
/М. В. Лимарева/

МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	18	24.3	3.2	303
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ)	30	0.9	1.2	1.9	22
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4.6	3.6	16.9	119
Итого		25	29.7	32.3	496
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5.2	4.5	7.2	95
Итого		5.2	4.5	7.2	95
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0.4	0.1	1.1	7
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ)	200	6.9	6	12.1	130
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	80	13.6	17.5	12.3	261
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	140	2.5	6.5	13.7	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.3	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1	0.1	24.5	103
Итого		27.9	31.1	86.7	743
Полдник					
КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	80	15.6	15.6	5.8	227
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	140	3.3	5.2	32.7	190
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0.1	0.1	9.5	41
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4.9	1.6	28.9	150
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0.9	0.2	8.1	43
Итого		27.6	23.5	103.8	744
Всего		85.7	88.8	230	2078

Медицинская сестра _____



СОГЛАСОВАНО

Заведующий

ГБДОУ №011

М.В. Лимарева/

МЕНЮ**22 октября 2025 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12.7	17.1	2.3	214
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый)	30	0.9	1.2	1.9	22
БАТОН ОБОГАЩЕНный	20	1.5	0.6	10.3	52
КОФЕЙный НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4.5	3.6	16.6	118
Итого		19.6	22.5	31.1	406
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4.4	3.8	6	80
Итого		4.4	3.8	6	80
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬные СВЕЖИЕ (ОГУРЦы)	40	0.3		0.8	5
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (С ПТИЦЕй)	180	6.9	8.2	9.5	139
КОТЛЕТы, БИТОЧКИ (ОСОБые) (КОТЛЕТы)	60	10.2	13.2	9.2	196
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ)	120	2.1	5.6	11.8	110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕНный	20	1.5	0.6	10.3	52
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0.8	0.1	20.6	87
Итого		23.1	27.9	70.7	630
Полдник					
КОТЛЕТы "НЕЖные"	60	11.7	11.7	4.4	170
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛы (1 ВАРИАНТ)	115	1.9	4.4	12.3	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный	20	1.3	0.2	8.5	41
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150	0.1	0.1	7.9	34
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40	3.9	1.3	23.1	120
ФРУКТы СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	95	0.4	0.3	9.8	45
Итого		19.3	18	66	506
Всего		66.4	72.2	173.8	1622

Медицинская сестра _____