

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11
общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО
Решением
Педагогического совета
29.08.2025 протокол №2

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №11
_____ М.В.Лимарева
29.08.2025 приказ № 95-ОД

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план ГБДОУ №11 является локальным нормативным документом, регламентирующим содержание образовательной деятельности с детьми в 2025-2026 учебном году.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 21 декабря 2012 года № 273 - ФЗ;
 - Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28
 - Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания » от 28.01.2021 № 2
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» от 25 ноября 2022 года № 1028 (Регистрационный № 71847 от 28.12.2022 г.), разработанной в соответствии с Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809)
 - **Приказ** Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
 - **Приказ** Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
 - **Приказ** Министерства просвещения РФ от 1 декабря 2022 г. № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373»;
 - **Образовательная программа дошкольного образования** детского сада №11 общеобразовательного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – Программа);
 - **Письмо** Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
 - **Устав** ГБДОУ детский сад №11
- Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулировать объем образовательной нагрузки при реализации образовательной программы

2. Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

3. Обеспечение оздоровительной работы.

В группах общеобразовательной направленности реализуется Образовательная программа дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №11 общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – Программа), утвержденная на Педагогическом совете ГБДОУ детского сада №11 общеразвивающего вида Василеостровского района, разработана в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования и Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Учебный план предусматривает реализацию Программы, состоящих из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в полном режиме (12 – часового пребывания). Обязательная часть. Программы представляет не менее 60%, а часть, формируемая участниками образовательных отношений не менее 40% и представлена вариативным списком парциальных программ:

ГБДОУ детский сад №11 Василеостровского района работает с 7.00 до 19.00 в режиме 5-дневной рабочей недели. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

Учебный год в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №11 общеразвивающего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – Программа) начинается с 01.09.2025 года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября 2025 г. по 31 августа 2026 года. Длительность учебного периода 2025-2026 учебного года будет составлять: 51 учебная неделя.

Сроки проведения мониторинга образовательной деятельности: вторая - третья неделя сентября, третья - четвертая неделя мая.

В 2025-2026 учебном году функционировало 7 групп общеразвивающей направленности 12-ти часового пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Группа раннего возраста № 1 для детей с 2 до 3 лет;
- Младшая группа №1 для детей с 3 до 4 лет;
- Младшая группа №2 для детей с 3 до 4 лет
- Средняя группа №1 для детей с 4 до 5 лет;
- Средняя группа №2 для детей с 4 до 5 лет;
- Старшая группа № 1 для детей с 5 до 6 лет
- Подготовительная группа № 1 для детей с 6 до 7 лет;

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение в режиме дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой (для профилактики нарушений осанки во время занятия проводятся соответствующие физические упражнения (далее – физкультминутки)), в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут. Форма организации занятий с детьми - фронтальные, подгрупповые.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

В каждой возрастной группе занятия осуществляется по расписанию на текущий учебный год. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

С 01.06.26 по 31.08.26 – летний оздоровительный период.

В летний оздоровительный период проводятся спортивные игры, развлечения и пр. увеличивается продолжительность прогулок. Конструктивные игры со строительным, природным материалом, бумагой и пр. планируются ежедневно. Ежедневно организуются спортивные и музыкальные развлечения. Проводятся мероприятия экологического характера: наблюдения, детская проектная деятельность и т.д.

Коллектив ОУ работает по основной образовательной программе дошкольного образования ГБОУ детского сада №11 соответствующей ФГОС ДО.

Программа реализуется:

- В форме занятий для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- В форме образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.)

Программа реализуется по пяти образовательным областям: социально коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественноэстетическое развитие, физическое развитие. В летний период сохраняется занятия по физическому развитию и музыки.

Длительность занятий в каждой возрастной группе

Возраст	Продолжительность занятий/минут		
	1 занятие минут	В день всего	В неделю
2-3 года	10-15	2/20-30	10/100
3-4 года	15	2/30	10/150
4-5 лет	20	2/40	11/200
5-6 лет	25	3/75	12/375
6-7 лет	30	3/90	15/450

Количество занятий в неделю

Вид занятий		Ясли	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		Неделя/год				
Физическое Развитие (42 недели)	Физкультура	3/126	3/126	3/126	3/126	3/126
Речевое развитие (36 недели)	Развитие речи	2/68	1/34	1/34	2/68	2/68
Познавательное развитие (36 недель)	Формирование элементарных математических представлений		1/34	1/34	1/34	2/68
	Формирование целостной картины мира		1/34	1/34	1/34	1/34
	Познавательноис-			1/34	0,5/17	0,5/17

	следовательская					
Художественно-эстетическое развитие (36 недель)	Рисование	1/34	1/34	1/34	1/34	2/68
	Конструктивная модель	0,5/17			0,5/17	0,5/17
	Лепка	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17
	Аппликация		0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17
	Музыка (42 недели)	2.84	2.84	2.84	2.84	2.84
Итого в неделю/год		10/380	10/380	11/414	12/414	14/516

Возрастные образовательные нагрузки

	Ясли	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Максимальная продолжительность занятий (в минутах)	10-15	15	20	25	30
Объем образовательной деятельности в первой половине дня	20-30	30	40	50	90
Объем образовательной деятельности во второй половине дня	0	0	0	25	30

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика	ежедневно
Бодрящая гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно
Дежурство	ежедневно
Прогулка	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	
Игра	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно

В каждой группе занятия осуществляются по расписанию на учебный год. Между ними предусматривается перерыв длительностью 10 минут для самостоятельной деятельности детей и проведения динамических пауз.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Лимарева Мария
Владимировна, Заведующий

29.08.25 10:05 (MSK)

Сертификат 6B1A2D9F5C60D65D0CEFC2F3993C1899
Действует с 16.05.25 по 09.08.26